公立八女総合病院 広報誌

かけはし

YAME GENERAL HOSPITAL - Public Relations Magazine

2014-15 WINTER

かけはし　冬号

- 耳鼻咽喉科のご案内
  耳鼻咽喉科医の担う役割とは？
- NST（栄養サポートチーム）のご紹介
- “貯筋”をしましょう
  ― リハビリテーション科 ―
- 筑前煮をリメイク「簡単たき込みご飯」
- コラム「Jの部屋」
- 医療連携かけはしコメント
  ごんどう内科クリニック / しばた医院
- 〔お知らせ〕
  地域医療支援病院承認
  日本糖尿病学会認定教育施設認定
  日本甲状腺学会認定専門医施設認定
  年末年始の診療体制

私たちの理念

心のかよった医療を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

私たちのめざす医療

- 保健・医療・介護・福祉との連携を強化し、地域包括ケアシステムの構築を目指します。
- 救急医療の充実を図り、信頼される病院を目指します。
- 臨床研修体制の充実に取り組み、医療の発展に貢献します。

「サザンカ」

交通アクセス

堀川バス　福島又は公立病院前下車
西鉄バス　西鉄福島下車

JR 羽犬塚駅下車
　堀川バス（25 分）又はタクシー（15 分）
新幹線筑後船小屋駅下車
　タクシー（20 分）

九州自動車道　八女 IC
車 10 分（外来駐車場完備）

地域がん診療連携拠点病院　地域医療支援病院
公立八女総合病院
Yame General Hospital

〒834-0034 福岡県八女市高塚 540-2　TEL. 0943-23-4131
http://www.hosp-yame.jp/hospital/

耳鼻咽喉科のご案内

耳鼻咽喉科医の担う役割とは？

多くの方にとって耳鼻科に行くと言えば、「耳掃除」「鼻吸引」「花粉症の治療」などのイメージを持っておられることでしょう。確かに、開業された先生方のクリニックへ行くとそういった患者さんが沢山いらっしゃいます。しかし、耳鼻咽喉科は首から上、眼球と脳を除くすべての領域をカバーしています。ちなみに久留米大学病院の診療案内には耳鼻咽喉科・頭頸部外科と表記されています。ここでは耳鼻咽喉科が扱う疾患・治療について御紹介したいと思います。

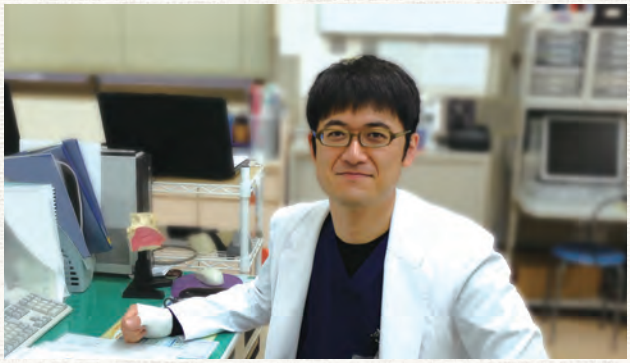
頭部には大事な感覚器や機能が集中しています。嗅覚・味覚・聴覚・平衡覚（前庭・半規管）や嚥下・発声・呼吸（気道）などがそうです。どれが欠けても生きていく上で障害となるものばかりです。例えば鼻炎・上気道炎・中耳炎・末梢性顔面神経麻痺（ベル麻痺・ラムゼイハント症侯群）・めまい（良性発作性頭位めまい症・メニエール病・前庭神経炎）突発性難聴などで障害を来たしている場合はそれぞれ投薬（漢方薬を含む）で治療します。急性中耳炎・扁桃周囲膿瘍の切開排膿、慢性中耳炎（穿孔性中耳炎・中耳真珠腫）に対する鼓室形成術、アレルギー性鼻炎のレーザー治療、副鼻腔炎・鼻中隔弯曲症の内視鏡下手術、声帯ポリープの喉頭微細手術、音声改善手術（披裂軟骨内転術・声帯脂肪注入術）、気道確保のための気管切開術、嚥下改善手術（喉頭挙上・輪状咽頭筋切断）、難治性メニエール病に対する内リンパ嚢開放術など必要があれば外科的治療を行います。最近の話題として、両側重度難聴の方には人工内耳を内耳に留置し、聴覚を取り戻すこともできます。

頭頸部領域の手術は当院でも多く手掛けています。甲状腺腫瘍、唾液腺腫瘍（顎下腺・耳下腺）、鼻副鼻腔腫瘍、咽頭良性腫瘍（性感染症の一つとしてパピローマウイルス感染による乳頭腫が増えています。癌化することがあるため、発見したら小さくても切除するようにしています。）口蓋扁桃（いわゆる扁桃腺）やアデノイドの肥大などに対する手術です。扁桃肥大は睡眠時無呼吸症侯群を惹起し、子供さんの顔面・胸郭形成に異常を来たすと言われていますし、大人では生活習慣病や日中の眠気による集中力低下、交通事故などの原因となります。睡眠時無呼吸の精査（ポリソムノグラフィー）加療（CPAP・マウスピース・咽頭口蓋形成術）も行っています。

最近は喫煙や飲酒の影響で悪性腫瘍も増えてきています。喉頭癌・下咽頭癌・口腔癌（舌癌・口腔底癌・歯肉癌）鼻・副鼻腔癌（内反性乳頭腫の悪性転化が多いです。）等です。
初期であれば放射線や化学療法で保存的に治療することも出来ます。喉頭癌の中でも症状が一番出やすい声門癌（声枯れが出るので早めに受診されることが多い）は初期で見つかることが多く、予後が良いと言われています。しかし、進行すると喉頭癌では喉頭全摘、下咽頭癌では咽頭喉頭頚部食道全摘（同時に両側頸部リンパ節郭清・遊離空腸による食道再建・前頸部に呼吸するための永久気管孔造設を行います）、口腔癌では切除後に有茎皮弁（腕や腹部の皮膚・血管付きの筋肉組織）やプレートによる再建、副鼻腔腫瘍は頭蓋底手術（頭を開いての切除 + 再建）などかなり大掛かりな手術が必要となってきます。再建手術は形成外科・消化器外科の先生方との合同手術になります。時間も長くなると 15 時間くらいかかります。音声の喪失、嚥下・嗅覚障害、整容面の問題、また進行副鼻腔癌では眼球摘出も必要になる等、大きな機能喪失を伴うことがあります。

私たち耳鼻咽喉科医は保存的治療もできますし、外科的に治療することもできます。
また感覚・運動機能を改善する治療も行いますが、残念ながら治療によって犠牲になることもあります。良く聴こえるようになる、声が出るようになるなど機能が改善すれば患者さんも大変喜ばれるのですが、治療のためとはいえ機能が犠牲になってしまった患者さんを前にすると複雑な気持ちになります。治療と機能温存の両立が今後の大きなテーマです。

耳鼻咽喉科 医長　永田　圭



ＮＳＴ（栄養サポートチーム）のご紹介

NST 責任者
副企業長　平城　守

チーム医療

『栄養サポートチーム』は英語　名　でNutrition Support Team で略してＮＳＴと呼ばれています。このチームは栄養に詳しい医師を中心に、看護師・薬剤師・言語聴覚士・理学療法士・臨床検査技師・管理栄養士など多職種の専門スタッフで構成されており、それぞれの専門知識や技術を出し合い、食事内容や点滴方法、嚥下リハビリなど、患者さんにとって最良の栄養プランを提案し、主治医と連携して栄養面のから治療を支援する医療のサポートチームです。

ＮＳＴスタッフは？

外科医師・内科医師・看護師（入院生活全体を管理）・薬剤師（薬の効き目・副作用・点滴の管理）・言語聴覚士（嚥下評価・嚥下リハビリ）・臨床検査技師（血液検査や生理検査などを管理）さらに皮膚・排泄ケア（褥瘡やストーマのケア）の認定看護師などの専門スタッフと各病棟のＮＳＴ担当の看護師で構成されます。

ＮＳＴ対象となる患者さんは？

病棟ではすべての患者さんを対象に、入院してから退院まで定期的に主治医・担当看護師による栄養状態の評価がなされています。栄養状態の改善が必要となった場合に患者さんの情報がＮＳＴスタッフへ届きＮＳＴ介入となります。

ＮＳＴのサポートが始まったら？

サポートを開始してからは、随時管理栄養士による栄養状態のチェックと週１回（毎週金曜日１５：００～）のＮＳＴ回診（病棟診察）およびカンファレンス（検討会）が行われます。
回診およびカンファレンスでは、担当看護師とＮＳＴスタッフ間で現在の治療と栄養状態の総合評価を行い、患者さんの意向も踏まえながら今後のプランを提案していきます。

より円滑なサポートを行うために

各病棟にはＮＳＴ専門療法士取得の看護師を配置しています。ＮＳＴ専門療法士取得看護師は、患者さんの担当看護師と共に栄養状態のチェックを行い、よりスムーズに病棟（主治医や担当看護師）とＮＳＴが連携をとれるように努めています。

管理栄養士　矢田　千鶴子

知ればおいしく！楽しく！ いい食ドゲン!?

【今回のいい食：冬野菜】

大根、白菜、ほうれん草など冬は野菜がおいしい季節です。霜降り白菜などで有名なように冬野菜は「霜にあたると甘みが増す」と言われています。では、なぜ寒くなると甘みが増すのか…？
水は氷点下になると凍ってしまいますが、野菜は水分を減らし糖分を増やして氷点下になっても凍りにくくして自らを守っているのです。
おでんや漬物などにも大活躍の大根ですが、大根おろしの辛さが苦手な方もいると思います。

大根おろしの辛さを作る辛味成分は外側に集中しています。外側を使えば辛い大根おろしを、内側を使えば甘い大根おろしを作ることが出来ます。大根の上が甘く、下が辛いと言われるのは下に行くほど辛味成分を多く含む形成層が厚いからです。辛味成分はすりおろしてから５～８分でピークに達しだんだん減っていきます。また、臭いが気になる方は臭い成分は熱に弱いので、おろしてすぐにレンジなどで加熱するという方法もあります。

診療コラム

“貯筋”をしましょう

“貯筋”とは

“健康寿命”という言葉をよく耳にするようになりました。これは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。わが国は、世界有数の長寿国（平均寿命：男性 80.21 歳、女性 86.61 歳）であり、超高齢社会を迎えています。この健康寿命と平均寿命との差は、男性は約 9 年、女性は約 12 年程度あると言われており、この差の期間は、「日常生活に制限がある」ということになります。

また、骨格筋は各種疾患の生命予後因子の一つと言われています。つまり、元気なうちから、もしくは病気を持っていらっしゃる方々も、**運動を行い筋肉量を増やしていただく＝“貯筋する”**ことで、元気な状態で長生きができ、また病気になっても病気に負けない身体を作ることができます。

運動の方法

様々な方法がありますが、運動の効果を実感できるまでに 1 ～ 2 カ月程度かかるため、いつのまにかやらなくなっていたという方がほとんどではないでしょうか。特に運動習慣が無い方は、“やらないといけない”と思うと苦痛を伴うため、まず挫折します。

まずは、気楽に考えて頂いて、買い物の時に車を店の遠くに停めて少し歩く、エレベーターではなく階段を使う、日々の日常に少しだけ運動を行う、毎日の生活の中で今より１０分多く活動する（厚生労働省「身体活動指針 2013」、+10「プラス・テン」）など、少しづつ身体を使うことを意識して頂いて、徐々に、散歩、運動を行って頂ければと思います。朝のラジオ体操も良く考えて構成されていますので、ゆっくりご自分のペースでできることから行って頂ければ、身体の変化を徐々に実感されることと思います。

若い女性、中年男性もですが、食事を抜く、野菜だけしか食べないなどの無理なダイエットは筋肉量の減少を招き、基礎代謝量（生きるために必要な最低限のエネルギー消費量）の低下につながります。短期的には痩せても、筋肉量減少に伴い基礎代謝量が減少しますので長期的には痩せないばかりか、リバウンドを招き、身体を壊す原因ともなります。

ぜひ、運動を日常生活の中に取り入れて頂き、筋肉を蓄えて健康な身体、病気に負けない身体を手に入れて頂きたいと思います。

栄養と口腔ケア

筋肉を増やすためには、炭水化物、たんぱく質、脂肪、各種ビタミンなど、三食バランス良く食べることが大事です。筋肉の原料はたんぱく質が主となります。年をとったから肉や魚を食べなくても良いということは決してありません（主治医よりたんぱく制限を指示されている方は主治医、管理栄養士にご相談してください）。

また、食事を美味しく楽しく摂るためには、しっかり“噛むことができる”ということが大切となります。そのためには、食後の歯磨きも当然大事ですが、歯科健診に定期的に行かれることをお勧めいたします。

ま と め

超高齢社会、医療費増大など様々な問題を抱えているわが国では、病気になってから治療するのではなく、病気にならないように予防していくことが求められています。自分の身体は自分で管理していく、自己管理の時代です。

当院では、糖尿病教室、かんぞう教室、腎臓病教室を、医師、薬剤師、看護師、管理栄養士、臨床検査技師、社会福祉士、理学療法士などが協力して行っております。
各専門職が対応しておりますので、
ご不安や疑問点など、是非ご相談
下さい。お待ちしております。

リハビリテーション科　理学療法士　吉田達郎

筑前煮をリメイク

「簡単☆炊き込みご飯」

お正月、家庭でよく作られる筑前煮。大量に作って余ってしまうことはありませんか？今回は、筑前煮をリメイクした炊き込みご飯を紹介します。筑前煮によく入っているれんこん、ごぼう、人参などの根菜類には栄養素がたくさん！れんこんには風邪予防効果のある**ビタミンC**、ごぼうには血糖値の上昇を抑え、便秘解消にも効果のある**食物繊維**、人参にはがん予防や美肌効果のあるビタミンAの材料になる**βカロテン**が豊富に含まれています。生活リズムを崩しやすい年末年始には、栄養バランスのとれた食事を心がけ体調を崩さないように気を付けましょう

【 材料 / 2合分 】

- 米 …… 2合
- 余った筑前煮の具…… 約300g
  ごぼう、れんこん、人参，椎茸、鶏肉等お好みで。
- 水＋筑前煮の煮汁…… 1:1
  濃さは調節してください。

【 作り方 】

① お米を研いでおく。
筑前煮の具は適当な大きさに切る。
② 研いだお米を炊飯器にうつし、筑前煮の煮汁を入れ、水を2合の目盛まで足す。
③ 筑前煮の具を入れて、炊飯のスイッチを入れる。
④ 炊き上がったら、よく混ぜて出来上がり。
（今回は彩りの為、いんげんを散らしています。）

管理栄養士　松尾

コラムJの部屋

ダイヤモンド

ダイヤモンドの惑星がみつかったというニュースが数年前にあった。ダイヤモンドと言ったって、しょせん炭素化合物。成分は石炭といっしょ。凄い圧力がかかるとか条件によっては星全体がダイヤモンドで出来ていたって不思議はないように思える。

ダイヤは僕の誕生石でもあるが、僕自身はガラスみたいで好きな宝石ではない。でも、宝石の中では一番高価である。それは希少ゆえ。しかし、このニュースみたいなダイヤモンドの惑星が、もし宇宙探査機で簡単に採って来れる近場で見つかったなら、ダイヤモンドの価値は一気に崩落することだろう。

このニュースを読んで、ある昔のテレビドラマを思い出した。「宇宙家族ロビンソン」という米国のSFファミリードラマである。全体のストーリーはもう忘れてしまったが、チョイ悪男のドクター・スミスがある宝物を手に入れる。それは、建物も道路も全てが黄金で出来たリッチな惑星の宝物だと云う。ドクタースミスは目を輝かせて「黄金の惑星の宝物なんだから、きっと凄いモノに違いない」とうっとりした表情を浮かべる。それに対して賢いウイル少年は、そばかす顔を曇らせて「全てが黄金で出来てるような星の宝物なら、逆に案外つまらないモノかも？」と懐疑的。さて、ドクタースミスが目をくるくる回し、期待に胸躍らせおそるおそる宝物の入った箱のフタを開ける！　すると、はたしてウイル少年が言ったように、中には鉄だか鉛の延棒が入っていたのであった！！

医療連携

かけはしコメント

医院名　ごんどう内科クリニック

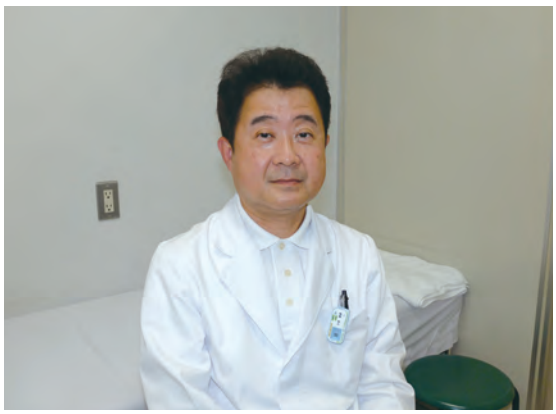
院 長 名　権藤　和久
診療科目　内科、消化器科
所 在 地　〒834-0012
　　八女市山内 584-1
電話番号　0943-23-3010

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:30)	○	○	○	○	○	○
午後(14:30～18:00)	○	○	○	○	○	×

＊往診日：不定期　＊土曜日：13:00 まで

コメント

地域の皆さまの健康な日常生活を第一に考える身近なかかりつけ医として診療に携わる使命の元、クリニックでの診察および在宅診療、往診を行っております。さらに肝臓病、消化器病における専門的医療も行っております。



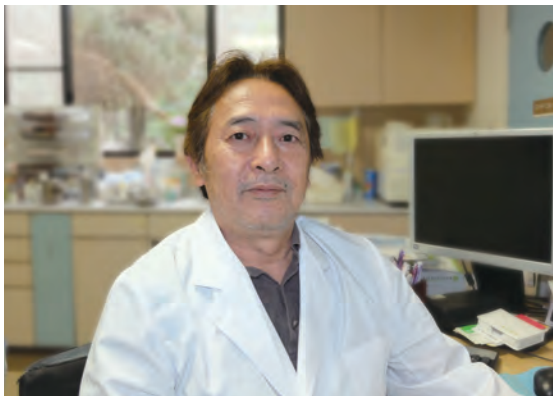
公立八女総合病院には、必要な場合にはさらに高度な検査、治療を行っていただいており、皆さまが安心して受診できるよう情報交換も行っています。また、夜間の公立八女総合病院での小児科診療のお手伝いもさせていただいております。
これからも公立八女総合病院と当クリニック間で連携をとりながら、地域医療に貢献したいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

医院名　しばた医院

院 長 名　柴田　栄次郎
診療科目　外科、消化器科、循環器科、小児科、
所 在 地　小児外科、リハビリテーション科
　　〒834-0081
　　八女市上陽町北川内 186-2
電話番号　0943-33-7373

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～13:00)	○	○	○	○	○	○
午後(14:30～18:00)	○	○	○	○	○	×

＊往診日：日曜日・祝日



コメント

上陽に開業し16年になります。現在は、支援センターと通所リハビリセンターを併設し、在宅支援を重点に、往診も行っています。聖マリア病院での救急医療の経験を生かし、地域のプライマリーケアの確立を目指しています。いつも公立八女総合病院にはお世話になっています。今後とも宜しくお願いします。

地域医療支援病院に承認されました

当院は、平成 26 年 12 月 5 日付けで福岡県知事より、医療法第 4 条第 1 項に規定する「地域医療支援病院」の承認を受けました。
今後もより一層、地域の開業医の先生方や関係機関の皆様と積極的に連携を図り、地域の皆様が安心して暮らすことのできる地域づくりに、少しでも貢献したいと考えております。

【地域医療支援病院とは】
地域医療支援病院制度は、地域で必要な医療を確保し、地域の医療機関の連携等を図る観点から、かかりつけ医等を支援する医療機関として、平成９年の第三次医療法改正において創設されました。承認された病院は地域の診療所などの後方支援が期待されています。
なお、認定されるための要件は右記のとおりとなっています。

- 病床数が 200 以上
- 患者の紹介率と逆紹介率が一定以上
  (紹介患者の積極的な受け入れと、
  当院からの地域の医療機関への紹介推進)
- 救急医療の実施
- 医療機器や病床を他の医療機関と共同利用
- 地域の医療従事者等への研修の実施

一般社団法人日本糖尿病学会認定教育施設となりました

当院はこの度、一般社団法人日本糖尿病学会認定教育施設となりました。
この認定教育施設として認定されるためには、常勤の研修指導医がいること、糖尿病の専門外来があること、糖尿病教育が行われていること、定められた症例数を満たしていることなどが必要となっています。
この認定教育施設は福岡県下36施設がありますが、県南では5施設となっています。(11月12日現在)

日本甲状腺学会認定専門医施設となりました

当院はこの度、日本甲状腺学会認定専門医施設となりました。専門医が在籍していること、充分な甲状腺専門外来を行っていること、甲状腺診療にとり必要な検査が実施可能なことなどが施設の条件となっています。

年末年始の診療体制について

年末年始に伴い、12月31日(水)から1月4日(日)まで、休診とさせていただきます。
(救急対応は24時間行います。)
12月29日(月)、30日(火)は通常の外来診療に準ずる体制をとりますが、
医師不在の診療科もありますので、
詳しくは病院ホームページまたはお電話にてご確認ください。

お問い合わせ先

0943-23-4131 (代表)　診療支援課

公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

平成 26 年 12 月 8 日～

診療科	内容	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
消化器内科	新患	小野 典之（第1・3週のみ） 徳安 秀紀	立石 秀夫	立石 秀夫	徳安 秀紀	平井 真吾	(A) 前半：立石 / 後半：平井 堤 / (B) 前半：徳安 / 後半：森田 草永
	新患・再診	徳安 秀紀 草永 真志	立石 秀夫 堤 翼 森田 俊	立石 秀夫 平井 真吾 堤 翼	徳安 秀紀 森田 俊	平井 真吾 草永 真志	
	透視	立石 秀夫 森田 俊	徳安 秀紀		平井 真吾 草永 真志	堤 翼	
	腹部エコー	永松 洋明 堤 翼	平井 真吾	森田 俊 草永 真志		徳安 秀紀	
	内視鏡	平井 真吾	草永 真志	徳安 秀紀	立石 秀夫 堤 翼	立石 秀夫 森田 俊	
	肝臓内科		永松 洋明		永松 洋明	永松 洋明	
血液腫瘍内科	新患 再診	久留米大学医師（午前のみ）			大崎 浩一（午前のみ）		休診
内分泌代謝内科	新患	佐藤 秀一	坂本 萌子	川原 万未子	坂本 萌子	佐藤 / 川原	いずれか 1 人診察
	再診 1	坂本 萌子	川原 万未子	坂本 萌子	川原 万未子	坂本 萌子	第1週 川原 / 第2週 坂本 / 第3週 川原 / 第4週 坂本 / 第5週 川原
	再診 2	川原 万未子		佐藤 秀一	佐藤 秀一	佐藤 秀一	
心臓・血管内科（循環器内科）	新患・再診	権藤 健樹 深水 亜子 上野 聡史	兼行 雅司 上野 聡史 鍵山 弘太郎	権藤 健樹 深水 亜子 鍵山 弘太郎	権藤 健樹 加藤 宏司 高田 優起	草場 健 上野 聡史 高田 優起	土曜は新患のみ 第1週 鍵山 / 第2週 森田 / 第3週 高田 / 第4週 森田 / 第5週 森田
	外来トレッドミル	鍵山 弘太郎	権藤 健樹	高田 優起	上野 聡史	鍵山 弘太郎	
	ペースメーカー外来（14:00～）						
腎臓内科		大原 敦子 田口 顕正	藤澤 宏亘 小嶋 亜希	合原 正二郎	大原 敦子	大原 敦子 合原 正二郎	第1週 小嶋 / 第2週 藤澤 / 第3週 合原 / 第4週 大原 / 第5週 小嶋
呼吸器内科	午前	石井 秀宣	坂﨑 優樹	冨岡 竜介	坂﨑 優樹	石井 秀宣	休診 ※月曜日は午前のみ
	午後12:30～16:00受付		坂﨑 優樹	富永 芳和	中尾 栄男	石井 秀宣	
外科	外科一般（新患）	岡本 / 平城	高森 信三	石橋 / 野北	担当医（1 名）	永野 剛志	いずれか 1 人診察
	消化器（新患）	平城 守	高森 信三	石橋 生哉（平城 守）		永野 剛志	
	肝胆膵（新患）	平城 守					
	肺（新患）	小野 博典	小野 博典		小野 博典	小野 博典	
	乳腺	藤井 輝彦					
	血管	丸山 寛			丸山 寛		
	再来 1	岡本 佑介	小野 博典	永野 剛志	小野 博典	石橋 生哉	
	再来 2			野北 英史		平城 守	
	再来 3					君付 優子	
脳神経外科		土井 亮	土井 亮	土井 亮		土井 亮	土井 亮（第 1・3・5 週のみ）
整形外科		別府 俊介 南 公人	別府 俊介 南 公人	久留米大学医師（新患のみ）	草場 幸枝（非常勤医師）	別府 俊介 南 公人	いずれか 1 人診察
産婦人科	婦人科	竹本 由美 清水 隆宏	伊地知 盛夫 清水 隆宏	伊地知 盛夫 山嵜 剛	山嵜 剛 伊地知 盛夫	清水 隆宏 山嵜 剛	いずれか 1 人診察
	産科	※助産師外来（月～水・金 10:00～17:00）【要予約・授乳相談など】（妊婦健診は 14:00～17:00）※母親教室（木曜のみ・要予約）					子宮頸癌予防ﾜｸﾁﾝ（第 2・4 週要予約） 思春期外来（第 2・4 週）
皮膚科		吉村 和弘 谷 直実	吉村 和弘	吉村 和弘 谷 直実	谷 直実	吉村 和弘 谷 直実	いずれか 1 人診察
泌尿器科		熊谷 壽二	熊谷 壽二	熊谷 壽二 久留米大学医師	熊谷 壽二 久留米大学医師	熊谷 壽二	熊谷 壽二（第 1・3・5 週のみ） ※木曜日は手術のため再診のみ
耳鼻咽喉科		永田 圭	永田 圭		永田 圭		永田圭・久留米大学医師
眼科	※月・水・金 受付 10:30 迄	鶴丸 修士 嵩 翔太郎	鶴丸 修士 嵩 翔太郎	鶴丸 修士 嵩 翔太郎	鶴丸 修士 嵩 翔太郎	鶴丸 修士 嵩 翔太郎	いずれか 1 人診察
	黄斑外来			久留米大学医師			※第 1・3・5 週のみ
小児科		関 祥孝 白濵 裕子	関 祥孝 白濵 裕子	関 祥孝 白濵 裕子	江田 慶輔 西岡 淳子 内分泌外来（第 2・4 のみ）	白濵 裕子	関 祥孝・白濵 裕子（いずれか 1 人） ※火曜日午前心臓外来：前野 泰樹 ※第 2・4 木曜日内分泌外来：西岡 淳子
	予約・専門外来		午前：心臓外来 午後：予防接種		午後：乳児健診		
精神科	予約制	沈 龍佑	沈 龍佑	佐藤 守	沈 龍佑	沈 龍佑	休診
	心理士	末継 奏子	末継 奏子	末継 奏子	末継 奏子	末継 奏子	
放射線科	診断科	菰原 保幸	菰原 保幸	菰原 保幸	菰原 保幸		※月～木 午後のみ 水上 直久（治療がある日のみ）
	治療科	水上 直久	水上 直久	水上 直久	水上 直久	水上 直久	
総合診療科		担当医	矢野 淳子	矢野 淳子	矢野 淳子	担当医	担当医
緩和ケア科	予約制				原口 勝 13:30～17:00	担当医 10:00～12:00	

※外来診療受付時間　午前 8 時 00 分～午前 11 時 00 分