

平成 30 年度公立八女総合病院 看護部 認定看護師主催研修プログラム

※日程・内容は変更になる可能性があります。その際は速やかにホームページ上にて、また書面送付にてご連絡させていただきます。空欄についても追加次第掲載いたします。

がん看護研修（基礎編） 担当：化学療法看護認定看護師

研修目的；がん対策基本法やがん対策推進基本計画に基づき、地域がん診療連携拠点病院としての役割や当院のがん看護の現状を知る。

化学療法看護の専門的知識と技術について理解を深め、がん患者、家族の QOL の向上を支援する力を持つ

研修目標；がん対策基本法やがん対策推進基本計画に基づき、地域がん診療連携拠点病院としての役割を知ることができる。

がん化学療法の基礎知識を理解できる

がん化学療法に伴う副作用とその対策について理解できる

チーム医療の連携について理解を深めることができる

安全な投与、曝露対策について理解できる。

対象者；すべての日程に参加できる、看護師資格習得後 5 年以上実務経験がある人

方法；講義、演習

日付・時間 場所	研修内容
6 月 30 日（土） 9:30～12:00 管理棟 4 階研究室	1 概論 がんの特徴 化学療法の用語など 2CV ポートについて
9 月 22 日（土） 9:30～12:00 管理棟 4 階研究室	1 化学療法の特徴 副作用と対策 アピアランスケア 2 曝露対策 安全な投与について（演習）
12 月 22 日（土） 9:30～12:00 管理棟 4 階研究室	1 アレルギーと緊急時の対策 2 チーム医療と外来化学療法について 3 血管外漏出について
平成 31 年 3 月 2 日（土） 9:30～12:00 管理棟 4 階講義室	1 意思決定について 2 がんと栄養 3 口腔ケアについて

※すべての研修に参加頂いた方に、当院の修了書をお渡しします。

CKD を包括的にとらえよう！ 担当：透析看護認定看護師

目的：慢性腎臓病について理解する

腎代替療法について理解し、患者に必要時説明できる

血液透析について（シャント管理）理解する

腹膜透析について理解する

保存期から透析導入時期の患者の心理を理解し、支援に繋げる

方法：講義、グループワーク

日付・時間 場所	研修内容
6月6日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	内容検討中
8月8日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	
11月7日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	
12月19日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	
1月16日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	

皮膚・排泄ケア研修 担当：皮膚・排泄ケア認定看護師

目的：皮膚ケアの基本を理解しケアの向上につなげる

目標：看護の実践につなげるワザを理解する

方法：講義、演習

日付・時間 場所	研修内容
5月22日(火) 17:30~18:30 管理棟4階講義室	スキンケアの基本 皮膚の解剖整理、予防的スキンケア、ケア用品の使い方
8月24日(金) 17:30~18:30 管理棟4階研究室	褥瘡ケア 褥瘡の発生要因、予防的ケア、使用している軟膏の作用、ポジショニング
10月10日(水) 17:30~18:30 管理棟4階講義室	スキンテア スキンテアの発生要因、予防的ケア
平成31年 1月26日(土) 時間未定 管理棟4階講義室	おしりのケア おむつ内環境の説明、スキンケア方法、おむつの選択方法と正しいおむつの当て方
2月13日(水) 17:30~18:30 管理棟4階講義室	MDRPU(医療関連機器圧迫創傷)の予防 MDRPU発生養親と予防的ケア

※ストーマケアも検討中

緩和ケア研修 担当：緩和ケア認定看護師

目的：看護師の緩和ケアの向上

方法：講義、グループワーク、演習

日付・時間 場所	研修内容
7月4日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	緩和ケアとは～基本から主な症状に対するケア～ 全人的苦痛 緩和ケアの歴史 疼痛、呼吸困難感、悪心・嘔吐、不安、せん妄についてのケアのこつ
10月23日（火） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	コミュニケーションのこつ～意思決定の場面で考えてみる～ 意思決定の場面の紹介（がん患者をベースに考える） コミュニケーションの実践（3人1組）
平成31年 2月20日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	看護師のセルフケア～ストレスコーピングとマインドフルネス～ 看護師自身のストレス、ストレスコーピングについて考える マインドフルネスを少し体験

糖尿病看護研修 担当：糖尿病看護認定看護師

目的：糖尿病の看護について知識・技術を修得できる

方法：講義、実技

日付・時間 場所	研修内容
5月28日（月） 17:30～18:30 管理棟4階研究室	糖尿病とは・合併症について 講義 内分泌代謝内科：鶴田医師
7月18日（水） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	薬物療法について・インスリン製剤の取り扱い方法と注意点 講義 筑後地区糖尿病療養指導士 薬剤師：北嶋美保 糖尿病看護認定看護師：小坂和代
9月13日（木） 17:30～18:30 管理棟4階講義室	食事療法について・理論を用いた療養指導法について 講義 栄養士：未定 糖尿病看護認定看護師：小坂和代
11月日にち未定 17:30～18:30	日常生活に取り入れる運動療法・低血糖時の対応について 講義、実技 筑後地区糖尿病療養指導士 理学療法士：諏訪央 糖尿病看護認定看護師：小坂和代
平成31年 3月日にち未定 17:30～18:30	検査データの見方、血糖管理に用いられる器材と血糖パターンマネジメント 講義 筑後地区糖尿病療養指導士 臨床検査技師：福井智一 糖尿病看護認定看護師：小坂和代