

かけはし

YAME GENERAL HOSPITAL Public Relations Magazine

かけはし 初夏号

■ 禁煙外来のご案内

「禁煙」を始めてみませんか？

■ 臨床検査科からのお知らせ

新型コロナウイルス PCR 検査について

■ 診療放射線科からのお知らせ

当院で受けることのできる検査と治療機器

■ 相談窓口のご案内

がん温熱療法「ハイパーサーミア」

「下肢静脈瘤」でお困りの方へ

■ 患者さんからのご意見

TQM 活動について

編集後記

■ 季節の料理レシピ

「やす」とたっぷり野菜の甘酢仕立て

職員募集のお知らせ

■ 外来診療担当一覧

私たちの理念

心のかよった医療を提供し、安心して暮らせる地域づくりに貢献します。

私たちの目指す医療

- 保健・医療・介護・福祉との連携を強化し、地域包括ケアシステムの構築を目指します。
- 救急医療の充実を図り、信頼される病院を目指します。
- 臨床研修体制の充実に取り組み、医療の発展に貢献します。



交通アクセス



堀川バス 福島又は公立病院前下車
西鉄バス 西鉄福島下車



JR 羽犬塚駅下車
堀川バス(25分)又はタクシー(15分)
新幹線筑後船小屋駅下車
タクシー(20分)



九州自動車道 八女 IC
車 10 分(外来駐車場完備)





禁煙外来のご案内 「禁煙」を始めてみませんか?



皆さんは「ニコチン依存症」という言葉をご存知ですか？

タバコを吸うと、肺からニコチンが取り込まれ、急速に脳内のニコチン性アセチルコリン受容体に結合します。ニコチンが受容体に結合すると、大量のドーパミンが放出されます。ドーパミンは、快樂に関わる脳内神経伝達物質なので、「タバコを吸うとほっとする。」等の効果をもたらします。

しかし、ニコチンの効果は30分程度で消失するので、快樂を得るために何本もタバコを吸ってしまいます。ニコチンはドーパミンだけでなく、覚醒、食欲抑制、気分の調整、認知作業の向上などに関連する神経伝達物質の分泌にも関わっています。ニコチンを常時摂取するようになると、これらの神経伝達物質の調節をニコチンに支配され、自分で分泌する能力が低下しさまざまなニコチン離脱症状が出現します。これらの不快な症状を解消するために、タバコをやめられなくなるのが「ニコチン依存症」の特徴です。ちなみに、加熱式タバコの煙にも普通のタバコと同様にニコチンやさまざまな有害物質が含まれています。禁煙できないのは、意志が弱いからではなく「ニコチン依存症」という病気が原因なのです。

禁煙をお考えの方は、下記の「TDS ニコチン依存度テスト」を1度お試しください。



TDS ニコチン依存度テスト(Tobacco Dependence Screener)

※すでに禁煙をはじめた方は、禁煙する前の状態に照らしてお答えください。

問1) 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまったことがありますか？

問2) 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありますか？

問3) 禁煙や本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか？

問4) 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、次のどれかがありましたか？

(イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)

問5) 問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか？

問6) 重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありますか？

問7) タバコのために自分に健康問題が起きているとわかつても、吸うことがありますか？

問8) タバコのために自分に精神的問題※が起きているとわかつっていても、吸うことがありますか？

問9) 自分はタバコに依存していると感じましたか？

問10) タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度ありましたか？

※ 禁煙や本数を減らした時に出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、

喫煙することによって神経質になったり、不安や抗うつなどの症状が出現している状態。 Kawakami N. et al: Addictive Behaviors, 24: 155-166, 1999より引用

問10までの質問に対し 該当する問い合わせが 合計5つ以上 で「ニコチン依存症」と診断されます。

当院の禁煙外来について

毎週火曜日 9:00～11:00(予約制) 呼吸器内科

※お問い合わせ時に「禁煙外来」とお申し出ください。

「禁煙外来」では一定の条件を満たせば「ニコチン依存症」に対する禁煙保険診療を受けることができます。



・3ヶ月間、5回の通院でスタッフと共に禁煙成功に向けてお手伝いします。

・禁煙補助薬で、タバコを我慢する辛さを軽減できます。

「ニコチン依存症」から解放されて今よりも健康になります！
ぜひ、一度ご相談ください。【呼吸器内科医師：上村 知子】





臨床検査科からのお知らせ



ドライブ
スルー方式

新型コロナウイルス PCR 検査(自費)について

コロナウイルス感染の有無を調べる方法として「抗原検査」と「PCR 検査」の 2 つがあります。

「PCR 検査」という言葉は、ここ最近のコロナ禍によりよく耳にするようになったと思いますが、当院で行っている PCR 検査についての特徴を 3 つ紹介します。

特徴 1 ドライブスルー方式

スムーズな検査ができるようにお待たせする時間の短縮に努めています。



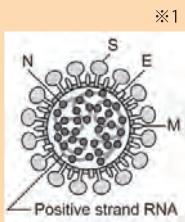
特徴 3 「変異種」にも対応

感染者が急増している変異種にはスクーリーニング検査を行い、早期に適切な対応ができるよう体制を整えております。



特徴 2 より正確な判定

当院の PCR 検査は、メディア等で報道されている簡易 PCR 検査より判定の間違が起こりにくく、精度が高いことが特徴です。



また、海外からの入国時に設けられた PCR 検査の方法基準も満たしております。

※1) 厚労省:「新型コロナウイルス診療の手引き(第4.2版)」から引用

検査名	PCR 検査(自費) ※ドライブスルー方式
対象	<ul style="list-style-type: none"> ・発熱・呼吸器症状・味覚嗅覚障害・倦怠感などの身体症状のない方 ・陰性証明書が必要な方 ・県外・海外等へ渡航、出張される方 ・症状等がなく心理的不安のある方
検査費用	30,000 円 (税込) ※消費税・検査結果証明書代金含む <small>【費用の補助がある場合がありますので各市町村へお問い合わせください】</small>
採取する検体	鼻咽頭ぬぐい液
実施日時	月曜日～木曜日(平日) 9:00～10:00 (予約制)
判定期間	1日(検査結果報告・説明は 検査日の翌日)

※当日のご予約はお受けできませんので、必ず検査日の前日(平日のみ)までにご予約ください。

ご不明な点はお問い合わせください



お問合せ 0943-23-4131

お問合せ時間 平日 9:00～16:00

※「自費 PCR 検査の予約をしたい」とお伝えください。



※発熱や咳、倦怠感などの症状がある方は「発熱外来」を受診してください。

(詳細はホームページにて)





診療放射線科からのお知らせ

当院で受けることのできる検査と治療機器

当院の診療放射線科では、医師の依頼のもと患者さんの診療に役立つ画像診断や治療を行っています。また患者さんへわかりやすく説明できるような画像の作成・提供にも心掛けています。今後も患者さんが安心して検査や治療が受けられる環境を目指して行きたいと思います。

おたずねごとなどございましたら病院までお気軽にご相談ください。(診療放射線科:石橋秀伸)



X 線検査



おもに

- ・胸腹部撮影や整形領域の骨系撮影
 - ・骨密度測定（骨そしょう症の検査）
 - ・乳房撮影（マンモグラフィ）
 - ・透視による消化管や胰胆管、泌尿器系の造影検査
- など通常から精密まで多くの検査を行っています。

血管造影検査

当院では2台の血管造影装置が稼働しています。



アンギオ装置：おもに頭部・腹部・四肢に用いて動脈瘤や腫瘍血管の描出および化学栓塞療法などの治療を行っています。心カテ装置：狭心症や心筋梗塞において冠動脈を観察しバルーン拡張術とステント留置術による血管形成術 PCIを行っています。

CT 検査



64列 CT 装置が2台稼働しています。短時間に広範囲で高鮮鋭な撮像が可能となっていますので息止め困難な患者さんや小児の方にも安心して検査を受けていただくことができます。また特殊検査としデュアルエネジーによる結石弁別や冠動脈解析、仮想大腸内視鏡検査なども行っています。

MRI 検査

3テスラ装置にて高解像度・高画質の撮像を行っています。特殊撮像として ASL 法による非造影での脳血流評価や心臓領域の撮像も可能です。



また夜間でも緊急頭部撮像に対応していますので脳梗塞などの診断が迅速にできます。

核医学(RI)検査



核医学検査は放射線医薬品を投与しその動態や分布を観察する検査です。当院では PET 対応の全身用 SPECT 装置と心臓専用 SPECT 装置で検査を行っています。PET、脳血流、心筋シンチ、骨シンチ、腫瘍シンチ、甲状腺機能検査など多種の検査を行っています。

放射線治療

放射線治療は三大がん療法のひとつで、手術療法や化学療法との併用または放射線治療単独があります。当院では乳がん(温存術後照射含む)、前立腺がん、骨転移がんなど根治治療から緩和治療まで幅広く行っています。



※現在、装置更新工事中のため治療を休止していますが、8月より再開予定です。新装置では、これまで以上に高精度の放射線治療を行うことができます。



相談窓口のご案内

当院では患者さんやご家族の皆さまが安心して治療を受けられるように相談窓口を設置しております。

患者さんに寄り添って各担当者（ソーシャルワーカー、看護師、医療安全管理責任者など）が問題解決のお手伝いをさせていただきます。お気軽にご利用ください。



ご相談内容について

相談は無料です

○医療安全に関すること

○医療費・生活費に関すること

○治療と就労の両立に関すること

○診療に関するこ

○療養場所・生活に関するこ

○その他のご相談（苦情）など

総合窓口受付場所 ▶▶ 1階 「総合受付」 におたずねください。

お電話での相談も承ります **0943-23-4131** （診療支援課）までご連絡ください。



がん温熱療法「ハイパーサーミア」を実施しています。

当院では、2018年よりがん温熱療法（ハイパーサーミア）を実施しています。この治療法はがん細胞に電磁波を照射し、がん細胞を加熱することで破壊する治療法です。温熱による作用の他にも放射線療法や化学療法の効果を高めると共に、免疫療法などと併用することができます。

がんの治療でお悩みの方や温熱療法を希望される方はお気軽にご相談ください。



当院採用の山本ビニター社製
「サーモトロン-RF8 EX Edition」装置

「下肢静脈瘤」でお困りの方へ。

当院では「下肢静脈瘤」のレーザー治療を行っております。

夜中に脚がつったり、日常的に脚がむくみやすい、血管のボコボコとしたふくらみ でお悩みの方はお気軽にご相談ください。



当院で行っているのレーザー治療は…

- ・保健適用の治療が受けられる
- ・短期入院での手術が可能
- ・手術部位の傷跡が目立ちにくい
- ・術後の痛み・皮下出血が少ない

などの特徴があります

※「下肢静脈瘤」はエコーの検査で数分以内に分かります。



当院採用の機器「ELVeS レーザー 1470」



患者さんからのご意見

院内に設置された「ご意見箱」に届いた患者さまからの貴重なご意見の一部を掲載します。

当院に来院をされた際、何かお気づきの点やお困りの点などがございましたらご意見等をお聞かせください。

ご意見

先生はじめスタッフの皆様の患者への対応が大変親切で何の心配もなく入院生活が送れました。
感謝感謝の一言です。ありがとうございました。

回答

嬉しいお言葉ありがとうございます。
これからも、患者さんに寄り添った医療を提供してまいります。

ご意見

個室を借りたのに外の音がうるさい。
浴室の換気がない。

回答

不快な思いをさせて申し訳ありませんでした。施設設備に関しては、ご要望に沿った改善が難しくなっております。また、周囲の音につきましては、職員同士の会話や足音などに注意し、患者さんへ静かな環境を提供できるように、指導してまいります。

ご意見

TV も衛星放送が観れるようにしてほしい。売店でキャッシュレス決済を使えるようにしてください。

回答

売店でのキャッシュレス決済サービスを令和3年4月より開始いたしました。
衛星放送につきましては、令和3年5月より視聴可能となりました。

※「ご意見箱」へ寄せられたご意見はホームページでもご覧になれます。



TQM活動について

当院では、業務の質改善に継続的に取り組み、患者さんへより良い医療を提供するための活動の一環として“TQM活動”を行っています。(TQMとは、Total Quality Management の頭文字を取ったもので、日本語では「総合的品質管理」と訳されています。)

主な活動内容は、業務上の問題の解決を図るために5～6名のチームを編成して改善に取り組みます。

チームごとに約8ヶ月間の改善活動を行い、TQM活動発表大会を通じて病院全体で改善内容を共有します。

第2回目となる今回の活動も

15チームがエントリーし、
熱心に改善活動に取り組みました。

これからも地域の患者さんへ
より良い医療を提供するこ
ができるよう職員一丸となっ
て取り組んでまいります。



今年はコロナ感染症拡大防止のため、院内壁面掲示による発表大会となりました

編後記

新年度になり初めての発行となります。気持ちも新たにホームページリニューアルにむけて院内の写真撮影を行っています。表紙の写真は、そ
の時に撮影したPCR検査を行っている写真です。新型コロナウイルス感染
拡大防止に向けて、日々業務に取り組んでいる姿が伝われば幸いです。

発行：公立八女総合病院 編集：事務局総務課企画係





6月の地魚「やuzu」を使って 「やuzu」とたっぷり野菜の甘酢仕立て

健康な身体作りのために旬の魚「やuzu」と野菜を食べよう!

「やuzu」は、出世魚「ぶり」の若魚です。青魚ですが脂身は少なくあっさりしています。

今回はその「やuzu」をさっとから揚げにしてからたっぷりの野菜のうまいと甘酢仕立てにし、老若男女みなさんが食べやすいように工夫しました。今回の甘酢の酢には「乳清」を使用しています。タンパク質の入った「乳清」は簡単に作ることができます。ソーダ割りでも、ご飯に少量混ぜて炊くも使い方は様々。夏バテ予防にもおすすめです。添えの野菜（レッドキャベツ）には乳清でとれたカッテージチーズを添えました。



【材料】(2人前)

やuzu(スライス)…10g程度を10枚
玉ねぎ…20g
ピーマン…20g
赤パプリカ…20g
しいたけ…2枚
茄子…1/2本
片栗粉(唐揚げ用)…少々
サラダ油(唐揚げ用)…適量

【やuzuの下味調味料】

料理酒…大さじ1
塩…ひとつまみ(0.3g)
こしょう…少々

【甘酢あん調味料】

黒酢(※今回は「乳清」)…大さじ3
きび砂糖(白砂糖で可)…大さじ2
うすくちしょうゆ…小さじ1

【作り方】

- ① 「やuzu」は記載の調味料で下味をつけておく。
 - ② 野菜の材料は小さめの角切りにする。
 - ③ ①の「やuzu」に軽く片栗粉をまぶし180℃の油で表面がきつね色になるようにカラリと揚げる。(揚げすぎると身が固くなります)
 - ④ 次に野菜を炒め、③の「やuzu」を入れ、調味料を加え混ぜ合わせる。
- (※トロミあんの片栗は加えません。「やuzu」にまぶした片栗粉で十分とろみが出ます。)



「やuzu」はお刺身用またはブロックをスライスして使うと食べやすいですよ。(ほかのお魚でも代用できます)



ポイント

野菜の水分がちょうどよく、またそのうまいと調味料の減量が出来ます。

片栗粉は魚にまぶしたもので十分です。醤油などの調味料を使いすぎるとトロミをつけるあんとして片栗が追加で必要になり、あんの量も増えて食べすぎになりがち。健康体の為に減量の調理方法をお勧めします。

栄養科副科長：奥村



今回の甘酢の酢

「乳清」のレシピ&豆知識

1. 牛乳 500ml を鍋に入れて鍋の周りがふつふつとしたら火を止めて、穀物酢を(大さじ2杯)入れてかき回します。
2. かき回すと牛乳が分離します。それをキッチンペーパーに濾すと「カッテージチーズ」と「乳清」に分かれます。

「乳清」は黄みがかった色で酸味があります。

保管期間は冷蔵庫で2日程度です。濾した液を酢の物はもちろん、炊飯(2合)にも、大さじ2程度入れるとツヤツヤのごはんが炊き上がりります。夏野菜のピクルスに使ってもいいですね。タンパク質やミネラルが抱負な酸味をぜひ味わってみてください。



職員募集の お知らせ

公立八廿総合病院では一緒に働いてくださる方を募集しています。
今年度募集予定の職種は以下の通りです。(6月1日現在)

●看護師(常勤) ●薬剤師(常勤) ●臨床検査技師(常勤)

※試験日程等詳細は【総務課 人事係 (0943-23-4131)】までお問合せください。

地域医療を
共に支え
ましょう

看護部募集についての
「YouTube」動画を配信中です！



ホームページ内でも
ご確認ください



公立八女総合病院 外来診療 担当一覧

2021年6月1日～

診療科	時 間	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	備 考
総合診療科 (健診含む)	午 前	○	○	○	○	○	
	午 後	○	○	○	○	○	
消化器内科	予約の方のみの診療 (非常勤医師による診療体制のため)		※紹介の方の受付もできません				※肝炎ウイルス検診はお問合せください
血液・腫瘍内科	午 前	○	○	○	○		
	午 後			○			
神経内科	午 前		○		○	○	
	午 後		○		○	○	
膠原病内科	午 前	○		○	○	○	
	午 後	○		○	○	○	
内分泌代謝内科	午 前	○	○	○	○	○	
	午 後		○★				★ 第1・3火曜日のみ
心臓・血管内科	午 前	○	○	○	○	○	※ベースメーカー外来 月曜日14:00～(受付13:30～)
	午 後	○					
腎臓内科	午 前	○	○	○	○	○	
	午 後		○			○	
呼吸器内科	午 前	○	○	○	○	○	※午後の新患は紹介状持参のみ ※禁煙外来は火曜日午前 ※緊急は午後も受付ますので事前にご連絡ください。
外 科	午 前	○	○(受付11:00まで)	○	○(受付11:00まで)	○	
	血 管(午前)				○		
	乳 腺(午後)			○★		○	★第1・3水曜日のみ (14:00～15:00)
その他の外科外来診療日の詳細はHPまたはQRコードで確認をお願いします。							
脳神経外科	午 前	○	○	○		○	※午後は紹介状持参のみ(事前にお電話ください) ◆ 予約のみ
	午 後	○	○	○	◆	○	
整形外科	午 前	○	○		○	○	
産婦人科	午 前	○	○	○	○	○	※子宮がん検診(月～金曜日)
皮膚科	午 前	○	○	○	○	○	
泌尿器科	午 前	○	○	○	○	○	
耳鼻咽喉科	午 前	○	○		○		※新患は紹介状持参のみ
眼 科	午 前	○ (受付11:00まで)	○ (受付10:00まで)	○★ (受付10:00まで)	○ (受付11:00まで)	○ (受付10:00まで)	※新患は紹介状持参のみ ★ 黄斑外来は第1・3・5水曜日のみ
小 児 科	午 前	○	○	○	○	○	※第2・4土曜日は予約と紹介状持参のみ
	心臓(午前)		○				
	内 分 泌(午前)				○★		★ 内分泌外来は第2・4木曜日のみ
	午 後	○	○	予防接種	○	○	※予防接種:水曜午後(事前に電話予約)
精 神 科	午 前	◆			◆		※臨床心理士…月～金 ◆ 予約のみ
	午 後	◆					
放射線診断科	午 後	○	○	○	○	○	
放射線治療科	午 前	○	○	○	▲	○	▲ 再診のみ
	午 後	○	○	○	▲	○	
ハイパーサーミア		○	○	○	○	○	※時間はお問合せください
緩和ケア科			○	○	○	○	予約のみ ※火・木は14時～16時 ※水・金は10時～12時
歯科口腔外科	午 前	○	○	○	○	○	※新患受付は10:00まで

外来診療
受付時間

初診 8時30分～11時00分 TEL : 0943-23-4131

FAX : (代表) 0943-22-3185

医療連携室 : 0943-22-6929

原則すべての
土曜日を休診します。

外来診療
担当一覧
QRコード

